

REGLAMENT

Organització.....	2
Competicions.....	2
Sortides	2
Categories Masculina i Femenina.....	3
Condicions de Participació	3
Registre	4
Material tècnic obligatori i recomanat.....	5
Dorsals i polsera	7
Punts de control, avituallaments i assistència	8
Antidoptage	9
Bossa de vida i guarda roba.....	9
Guarda-roba	9
Bosses de vida per la Ultra 125 km.....	9
Assegurança d'accidents i responsabilitat civil	10
Abandonament i evacuació	10
Modificació del recorregut, temps de tall i anul·lació de la cursa	10
Premis.....	11
Penalitzacions i reclamacions.....	11
Objectes perduts.....	12
Drets d'imatge i protecció de dades	12
Drets d'imatge.....	12
Protecció de dades.....	12
Modificació del reglament	12

REGLAMENT

Organització

The IRONMAN Group organitza la Trail 100 Andorra-Pyrenees® amb el recolzament institucional del Govern Andorrà i el Comú d'Ordino.

Competicions

La Trail 100 Andorra-Pyrenees® és un esdeveniment de 4 recorreguts amb una oferta que va des de la iniciació a la prova Ultra d'alta muntanya. Aquestes curses es desenvoluparan exclusivament al Principat d'Andorra. L'edició del 2021 es celebrarà els dies 25,26 i 27 juny de 2021, amb l'epicentre i totes les sortides i arribades al Poble d'Ordino, situat al Nord-Oest del país, a les Valls del Nord. Les distàncies son les següents:

Trail 100 Andorra-Pyrenees 2021 - Trail 7,5 K Andorra-Pyrenees

- Distància / elevació : 7.5Km / +570m

Trail 100 Andorra-Pyrenees 2021 - Trail 25 K Andorra-Pyrenees

- ITRA Punts: 2
- Punts de muntanya : 12
- Distància / elevació : 24.4km / +2230m

Trail 100 Andorra-Pyrenees 2021 - Trail 55k Andorra-Pyrenees

- ITRA Punts: 3
- Punts de muntanya : 11
- Distància / elevació : 56.8km / +4640m

Trail 100 Andorra-Pyrenees 2021 - Ultra 125 K Andorra-Pyrenees

- ITRA Punts: 6
- Punts de muntanya : 10
- Distància / elevació : 124.6km / +8660m

Sortides

- Ultra 125 K Andorra-Pyrenees, divendres 25 de juny a les 20:00 hores.
- Trail 55k Andorra-Pyrenees, dissabte 26 de juny a les 7:00 hores.
- Trail 25 K Andorra-Pyrenees, diumenge 27 de juny a les 9:30 hores.
- Trail 7,5 K Andorra-Pyrenees, diumenge 27 de juny a les 10:00 hores.

Categories Masculina i Femenina

- U12: Aleví que tinguin 11 i 12 anys complerts en l'any en curs. Family Trail 7'5km
- U14: Infantil que tinguin 13 i 14 anys complerts en l'any en curs. Family Trail 7'5km
- U16: Cadet que tinguin 15 i 16 anys complerts en l'any en curs. Family Trail 7'5km
- U18: Juvenil que tinguin 17, Family Trail 7'5km i 18 anys complerts en l'any en curs
Trail 25km / Trail 55 km / Ultra 125 km.
- O19: ABSOLUTA a partir de 19 anys complerts en l'any en curs. Trail 25km / Trail 55
km / Ultra 125 km.
- U20: Junior que tinguin 19 i 20 anys complert en l'any en curs. Trail 25km / Trail 55
km / Ultra 125 km.
- O40: Veterà que tinguin de 40 a 49 anys complerts en l'any en curs. Trail 25km / Trail
55 km / Ultra 125 km.
- O50 Màster que tinguin de 50 a 59 anys complerts en l'any en curs. Trail 25km /
Trail 55 km / Ultra 125 km.
- Màster: a partir de 60 anys complerts en l'any en curs. Trail 25km / Trail 55 km / Ultra
125 km.

Condicions de Participació

Per participar a la cursa s'ha de complir amb els següents requisits:

- Conèixer i acceptar les condicions del present reglament.
- Edat mínima:

Trails 25km i 55km i Ultra 125km la inscripció es oberta a tots els atletes a partir dels 18 anys, complerts l'any en curs.

Trail Family 7,5km es oberta a tothom, els menors de 18 anys deuran presentar autorització signada per un dels seus pares o tutors. Els menors de 14 anys han d'anar acompanyats durant tot el recorregut per un adult.

- Conèixer i ser conscient de les distàncies i duresa de les proves, sobretot en la Trail 55 i en la Ultra 125km. Disposar de coneixements, experiència, material i els nivells físics i psicològics per participar a les curses, tant en bones condicions meteorològiques com adverses.
- Entrega i acceptació del certificat de mèdic signat: per validar la inscripció de la Trail 55km i la Ultra 125km, cada corredor ha de facilitar un certificat mèdic específic (com a

resposta a la inscripció, cada corredor rebrà un e-mail de confirmació amb el formulari oficial del certificat mèdic). **NO SERÀ CONCEDIT CAP DORSAL SENSE CERTIFICAT MÈDIC.**

- Els participants han de tenir obligatòriament vigent durant la cursa la Llicència Federativa de la Federació Andorrana de Muntanyisme o llicència reconeguda per aquesta, en el cas de no tenir llicència l'atleta haurà de contractar una assegurança individual de responsabilitat civil i d'accident de la organització.

- L'elecció del mitjà d'evacuació depèn exclusivament de l'organització i/o de l'equip de socors. Les despeses derivades de les evacuacions, rescats i/o hospitalitzacions van a càrrec del corredor. Aquest podrà demanar la devolució a la seva asseguradora si ho cobreix.

Registre

Dijous 24 de juny del 2021

9:00 - 19:00 Recollida dorsals, Parc Central Andorra La Vella

9:00 - 19:00 Recollida obsequi, Sala La Buna Ordino

Divendres 25 de juny del 2021

9:00 - 19:00 Recollida dorsals, Parc Central Andorra La Vella

9:00 - 19:00 Recollida obsequi, Sala La Buna Ordino

Dissabte 26 de juny del 2021

9:00 - 19:00 Recollida dorsals, Trail 7,5km i 25km, Parc Central Andorra La Vella

9:00 - 19:00 Recollida obsequi, Sala La Buna Ordino

Inscripció inclou:

- La participació a la prova
- Motxilla commemorativa.
- Samarreta commemorativa
- Medalla Finisher.
- L'accés als avituallaments líquids i sòlids durant les curses.
- Serveis de fisioteràpia i podologia per les curses de 125km, 55km i 25km a l'arribada i en la Ultra 125km, serveis de fisioteràpia i podologia en els Punts de Vida, km 42 i 71,5.
- Assistència sanitària a zones habilitades i servei d'ambulància.
- Els trofeus i premis per categoria.
- Recollida en cas d'abandonament sempre i quan l'atleta estigui en els punts que marcats per l'organització.

- Servei de guarda-roba en meta.
- Servei de bossa de vida, sols Ultra 125km.
- Servei de dutxes a la zona d'arribada.

Aquest llistat va en funció de les necessitats i distàncies de cada cursa, ja que no totes les curses requereixen dels mateixos serveis.

En cas d'acabar la cursa es lliurarà Medalla Finisher i un diplomaEl regal s'haurà de recollir mitjançant el dorsal, al lloc i durant els horaris previstos. En cap cas s'enviarà al domicili del corredor que no l'hagi recollit. Per altra banda, el diploma es podrà aconseguir per mitjà de la pàgina web.

La organització es guarda el dret a ampliar o reduir places per motius de seguretat o motius que poden afectar al bon desenvolupament de l'activitat. Així com el dret a fer una donació per accions d'eco-responsabilitat.

Material tècnic obligatori i recomanat

Per raons orientades a garantir la seguretat i el bon desenvolupament de cada prova, tot participant ha de tenir a la seva disposició la llista completa de el material obligatori detallada més avall. Tots els participants han de presentar el seu material obligatori, per obtenir el seu dorsal, i es compromet a portar-ho amb ell durant tota la prova.

MATERIAL	Ultra 125k	Trail 55k	Trail 25k	Family 8k
Reserva d'aigua (<i>plena a la sortida de cada avituallament i a la sortida</i>)	O 1l	O 1l	O 0,5l	O 0,5l
Got (<i>Per raons de sostenibilitat, no hi ha cap got als avituallaments</i>)	O	O	O	O
Jaqueta impermeable amb caputxa (<i>mín. 10.000mm columna aigua</i>)	O	O	O	A
Reserva alimentària	O	O	O	A
Protecció del cap tapant les orelles (<i>tubular autoritzat</i>)	O	O	A	A
Manta tèrmica (mínim 1,4x2,1m)	O	O	O	
Xiulet	O	O	O	
Telèfon mòbil (<i>que funcioni a Andorra</i>)	O	O	O	
Farmaciola	O	O		
Sobrepantalons impermeables	O	O		
Samarreta de màniga llarga (<i>Pot ser substituïda per una samarreta de màniga curta amb maniguets de tal forma que els braços estiguin totalment coberts</i>)	O	A	A	
Guants	O	A		
Frontal amb piles de recanvi	O			
Bastons	A	A	A	A
Crema solar	A	A	A	A
Malles llargues (<i>Poden ser substituïdes per unes pirates amb bessones de tal forma que les cames estiguin totalment cobertes</i>)	A	A	A	
Crema antiescalfaments	A	A	A	

Jaqueta polar	A			
Frontal de recanvi	A			
Llum vermella intermitent	A			

Obligatori	O
Aconsellable	A

Cada corredor ha de disposar durant tota la cursa del material obligatori. En qualsevol moment, l'organització pot sol·licitar una comprovació d'aquest material. Tots els corredors s'han de sotmetre a aquest control, sota pena de desqualificació. En funció de les condicions meteorològiques, l'organització anunciarà durant el briefing anterior a la cursa si algun material obligatori pot esdevenir opcional.

Si decideixes portar bastons, ha de ser per a tota la carrera. Està prohibit sortir sense bastons i obtenir i usar uns durant la carrera. No s'admetran bastons a les bosses de material. L'ús de bastons estarà prohibit en algunes zones assenyalades per panells específics en el recorregut per raons de seguretat o mediambientals.

És important recordar que totes les curses es realitzen en alta muntanya, a moments lluny de nuclis habitats i on la meteorologia pot canviar molt ràpidament i esdevenir molt adversa, això associat al cansament físic per la duresa de les proves, per tots aquests motius el material imposat per l'organitzador és un mínim vital que tot corredor ha d'adaptar en funció de les seves pròpies capacitats. En particular, és millor no triar les peces més lleugeres possibles per tal d'estalviar alguns grams, si no decantar-se per peces que permetin realment una bona protecció en muntanya contra el fred, el vent i la neu i per tant proporcionin més seguretat i millors prestacions.

Dorsals i polsera

El dorsal és personal i intransferible, mai es pot canviar amb una tercera persona. És obligatori presentar un document d'identitat amb fotografia per retirar el dorsal. Durant tota la durada de la cursa, ha de romandre sempre visible, enganxat al pit, a la panxa o a la cama però imperativament al davant del corredor. El dorsal no pot ser modificat, amagat o doblegat. permet a tot corredor accedir als avituallaments, bases de vida, autobusos, dutxes i totes les altres zones habilitades. El dorsal no s'envia mai al domicili del corredor.

- El dorsal es recollirà a la zona de registre del Parc Central d'Andorra la Vella.

- El dorsal contindrà:

Nom de la persona

Numero i color de la cursa.

Relleu de la cursa

Procediment d'emergència a la part de darrere. El número d'emergència sol pot ser utilitzat en el cas d'una emergència per altres qüestions posar-se en contacte amb els voluntaris.

Polsera identificativa, serà imprescindible per accedir a totes les zones reservades pels atletes.

Punts de control, avituallaments i assistència

Les proves de La Trail 100 Andorra-Pyrenees® tenen lloc quasi exclusivament sobre camins de muntanya, una part dels quals es troba sobre el GRP d'Andorra o sobre algun GR. Segons la cursa, els corredors travessaran el Parc natural comunal de les valls del Comapedrosa, el de la vall de Sorteny i la vall del Madriu Perafitia Claror, declarada patrimoni mundial de la Unesco. Els corredors se sotmeten, com tot altre visitant, a les normes que regeixen aquests parcs.

En els trams compartits amb vehicles els corredors han de seguir i respectar les normes del codi de circulació

Es obligatori seguir en tot moment el recorregut marcat i passar per tots els punts de controls i avituallaments marcats per l'organització

En tot moment els corredors tindran que seguir les consignes dels voluntaris de cada avituallament o control

Hi ha diversos tipus d'avituallaments a l'ús exclusiu dels corredors distribuïts al llarg dels recorreguts:

- Lleugers (begudes, aliments dolços),

- Consistents (begudes, aliments dolços, aliments salats)

- Molt consistents (begudes, aliments dolços, aliments salats, feculents), punts de vida de la Ultra 125km

Per raons de sostenibilitat, no hi ha cap got als avituallaments.. L'organització només subministra les begudes en els gots, els bidons o les bosses de líquid dels corredors. Cada corredor ha de tenir cura en disposar, a la sortida de cada avituallament, de les quantitats de beguda i menjar necessàries per arribar al següent avituallament.

La Guia Corredor detalla, a títol indicatiu, la composició de cada avituallament.

1. Els punts d'avituallament disposen de beguda i menjar per consumir in situ. L'organització només subministra aigua mineral o beguda energètica per omplir els bidons o bosses de líquid. El corredor ha de vetllar per disposar, a la sortida de cada punt d'avituallament, de la quantitat de beguda i menjar necessàries per arribar a el següent punt d'avituallament.

2. L'assistència facilitada per equips professionals o qualsevol professional mèdic o para-mèdic sol es permetrà en els punts d'avituallament, sempre amb el permís del responsable de l'avituallament.
3. Està prohibit fer-se acompanyar o acceptar ser acompanyat durant tot o part del recorregut per una persona no inscrita, més enllà de les zones de tolerància clarament assenyalades en les proximitats dels punts d'avituallament.
4. Queda totalment prohibit llençar qualsevol cosa a terra, poden ser amonestat el corredor amb la seva desqualificació.
5. Als avituallaments, els participants han de fer servir els contenidors a disposició. L'organització aconsella disposar d'una bossa per posar els seus residus durant la cursa i dipositar-los en els contenidors disponibles en cada avituallament.
6. Per reduir al màxim la brossa i la utilització de plàstic, es limita al màxim la vaixela d'un sol ús als avituallaments.
7. Respectar la flora i la fauna i seguir estrictament el recorregut marcat sense utilitzar dreceres.

Antidoptage

La Trail 100 Andorra-Pyrenees® participa en la política antidopatge i promou una activitat sana i respectuosa de les capacitats naturals, dels esforços i dels entrenaments de cadascú. Per tal de traduir en fets aquests valors, l'organització pot dur a terme controls antidopatge aleatoris abans, durant o al final de la prova.

El corredor es compromet a acceptar la presa de mostres d'orina o de sang i la realització de les consegüents anàlisis. Les despeses inherents a l'extracció i anàlisis no van a càrrec del corredor.

Bossa de vida i guarda roba

Guarda-roba

Les bosses personals dels corredors es poden dipositar durant els horaris establerts en un local tancat on estan vigilades i disponibles a l'arribada.

Bosses de vida per la Ultra 125 km

Cada corredor rebrà dues bosses de 30 litres amb el seu dorsal. Un cop havent-la omplert amb les necessitats de la seva elecció i haver-la tancat, la podrà dipositar durant els horaris establerts.

Els dos punts de Bossa de Vida són el km 42 i el km 71,5.

En aquestes bosses, no s'accepten bastons.

No hi ha cap verificació del contingut de les bosses al moment del dipòsit, per tant l'organització no es fa responsable de cap pèrdua. Es recomana no posar-hi objectes de valor.

Després de l'esdeveniment, no es podrà reclamar cap bossa que el corredor no hagi anat a recuperar.

Es guardarà el material durant una setmana. No s'enviarà un cop acabat l'esdeveniment.

Assegurança d'accidents i responsabilitat civil

Els participants han de tenir obligatòriament vigent durant la cursa la Llicència Federativa de la Federació Andorrana de Muntanya o llicència reconeguda per aquesta, en el cas de no tenir llicència l'atleta tindrà que contractar una assegurança individual de responsabilitat civil i d'accident de la organització.

Abandonament i evacuació

Excepte en cas de ferida, només és possible abandonar la cursa en un punt de control o avituallament. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el corredor ha d'accedir pels seus propis mitjans al punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut sense haver-ne informat l'organització i, per tant, sense estar degudament autoritzat per fer-ho. És obligatori fixar si es tracta d'un punt de control de cronometratge. Els responsables dels control poden fer esperar els corredors en el avituallament o bases de vida fins que ells ho creguin convenient per tal de evacuar-los.

Modificació del recorregut, temps de tall i anul·lació de la cursa

Al llarg de tots els recorreguts l'organització posarà varis talls horaris que tots els corredors estaran obligats a conèixer i a respectar en tot moment. Els que no passin aquest tall horari es quedaran amb els responsables en el punt on es trobin i esperant per marxar amb els responsables tots junts fins un punt d'evacuació explicat en el punt anterior.

En cas de força major, l'organització es reserva el dret de suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries, el recorregut i/o els avituallaments.. Si les proves s'haguessin de parar en un punt del recorregut, la classificació es determinarà segons el temps d'arribada, en l'últim punt de control fixat.

Premis

Trail 55km:

- 1a /1er classificats 600€ + trofeus
- 2on /2a classificats 500€ + trofeus
- 3er /3a classificats 400€ + trofeus
- 4art /4a classificats 300€ + trofeus
- 5è /5a classificats 200€ + trofeus

Ultra 125km:

- 1a /1er classificats 1.500€ + trofeus
- 2on /2a classificats 1200€ + trofeus
- 3er /3a classificats 700€ + trofeus
- + 4art /4a classificats 600€ + trofeus
- 5è /5a classificats 500€ + trofeus

* En el cas de la Copa Andorrana s'establiran les categories i premis segons la FAM.

Per poder tenir els premis es obligatori assistir a l'entrega de premis personalment.

Penalitzacions i reclamacions

Els comissaris de cursa vetllen pel compliment del reglament i estan habilitats per aplicar les penalitzacions o les desqualificacions previstes.

El jurat de la cursa, constituït pel director de la cursa, el responsable dels controls i un comissari de cursa, té la responsabilitat d'estatuir sobre les reclamacions.

1. Per cada peça de roba que falti Trail 5min, Ultra 15 min.
2. No portar el dorsal Trail 5min, Ultra 15 min.
3. Retallar o doblegar el dorsal Trail 5min, Ultra 15 min.
4. No portar o perdre el Chip Trail 5min, Ultra 15 min.
5. Tota infracció no prevista en el reglament Trail 3min a desqualificació Ultra 5 min a desqualificació.
6. Falsa sortida Trail 3 min, Ultra 15 min.
7. No passar per un punt de control desqualificació.
8. Desobeir qualsevol directiva assenyalada per l'organització Trail 5min, Ultra 15 min.
9. No respectar el recorregut marcat Trail 3 min a desqualificació Ultra 5 min a desqualificació.
10. Progressar o avançar posant-se en perill desqualificació.
11. Empènyer o fer caure voluntàriament un altre corredor desqualificació.
12. No auxiliar persones que ho necessiten desqualificació.
13. Rebre ajuda o avituallament no previst Trail 5min, Ultra 15 min.

14. Llençar o deixar deixalles Trail 5min, Ultra 15 min.
15. En cas que el corredor no es presenti al lliurament de premis sense autorització del President del Jurats. Si la cerimònia es fa a l'hora prevista, el corredor perdrà el premi en metàl·lic. Si no es respecta l'hora prevista, el corredor te dret al premi en metàl·lic.
16. Tota infracció no prevista en el reglament Trail 3 min a desq. Ultra desqualificació 5 min a desqualificació.

Objectes perduts

Durant el cap de setmana els objectes perduts estaran centralitzats en el Info Point situat a prop de la sortida.

Una vegada finalitzat l'esdeveniment cal posar-se en contacte amb andorra@ironman.com

Drets d'imatge i protecció de dades

Drets d'imatge

Els participants renuncien a prevaler-se del dret d'imatge i autoritzen l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar i publicar lliurement les fotografies o els enregistraments fets o gravats en el marc de la cursa.

Protecció de dades

En compliment del que disposa la Llei 15/2003 del 18 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, l'organització informa que les dades personals facilitades pels participants i les imatges obtingudes durant l'esdeveniment seran emmagatzemades en arxius de l'organització de La Trail 100 Andorra-Pyrenees®, amb la finalitat de gestionar i promoure l'esdeveniment. Sense autorització del corredor, no es comunicaran les seves dades personals, excepte els resultats.

Modificació del reglament

En cas de que l'organització es vegi obligada a modificar part del present reglament, les modificacions seran degudament comunicades amb antelació als participants. El correu electrònic comunicat durant el procés d'inscripció es farà servir per enviar informació als inscrits durant tot l'any. El corredor es compromet a tenir en compte les informacions comunicades a través d'aquest canal.

Tot el que no contempli aquest reglament quedarà regit pel reglament de la Federació Andorrana de Muntanyisme

<https://www.fam.ad/img/web/estatuts-reglaments/Reglament-Curses-Muntanya-10-03-2017.pdf>